

LES SOINS INFIRMIERS ET LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Par FIONA HANLEY, BONNIE HAMILTON BOGART, MARG MILBURN, ET LISA STAFFORD

LE TEMPS D'AGIR EST MAINTENANT!

Les discussions à la conférence de Paris sur le climat ont suscité une mobilisation massive du secteur de la santé, déterminé à mettre la santé à l'ordre du jour. L'appel à l'action a été lancé à tous les professionnels de la santé. Les infirmières ont l'occasion de prendre la tête en répondant à cet appel, comme elles ont su répondre par le passé aux crises sanitaires. N'attendons plus pour nous impliquer et apporter votre voix unique et experte. Cela commence par chacune et chacun d'entre nous maintenant.

Les déterminants écologiques de la santé sont connus depuis longtemps. Pendant des milliers d'années, les peuples autochtones ont valorisé le lien sacré entre l'environnement et le bien-être physique, affectif, mental et spirituel de tous les êtres vivants – comment nous traitons la terre, et nous-mêmes. Si seulement nous avions écouté ces sages. Aujourd'hui, nous constatons que les déterminants écologiques de base de la santé dont nous dépendons pour notre survie, notre eau, notre sol et même l'air que nous respirons, sont menacés par la manipulation et l'exploitation humaines des ressources de la terre. Qui aurait dit il y a 100 ans que les infirmières feraient face à une crise de santé publique à l'échelle mondiale? (Lancet, 2009). Les

infirmières soignent depuis très longtemps les personnes vulnérables et les communautés touchées par la pauvreté et l'injustice. Le manque d'accès à de l'eau propre et à des équipements sanitaires, les maladies infectieuses et les questions de santé et de sécurité liées à l'industrialisation et à l'urbanisation sont des exemples de santé environnementale. L'aspect le plus malheureux du changement climatique est qu'il est causé par les humains et que cette crise touche maintenant tous les êtres vivants sur la terre. En fait, l'influence humaine a tellement changé les structures et le fonctionnement mêmes de la planète que nous sommes entrés dans une nouvelle ère que les scientifiques géologiques appellent l'anthropocène.

L'évolution du climat a déjà de multiples effets subtils et moins subtils sur notre santé et notre bien-être. Ces effets sont tellement graves qu'ils risquent de nous faire perdre tous les gains que nous avons acquis en matière de santé et de développement au cours des 50 dernières années (Wang et Horton, 2015) (voir l'encadré pour les effets sur la santé). Les effets directs sont déjà plus visibles chez certains groupes de la population : les personnes âgées, les personnes ayant des maladies chroniques ou d'autres problèmes de santé, les enfants, les

femmes enceintes et les personnes à faible revenu. Malheureusement, les personnes qui ont le moins contribué aux dommages causés à l'environnement sont les plus à risque : les populations pauvres qui vivent dans des îles de faible altitude ou des régions côtières ou dans la région subsaharienne de l'Afrique, où les maisons et les villes ont été dévastées par les tempêtes. « Il n'y a peut-être pas de menace plus grande pour le monde des enfants et celui de leurs enfants que le changement climatique. Cette crise mondiale de plus en plus grave a le potentiel de saper les gains que nous avons réalisés dans la survie et le développement des enfants, et elle pose des dangers encore plus grands pour l'avenir » (Unicef, 2015).

Au Canada, les populations autochtones dans les régions nordiques et éloignées sont parmi les plus à risque de subir des effets négatifs sur la santé en raison du changement climatique. Leur gagne-pain et leur survie mêmes sont menacés par les changements à leurs terres, aux populations fauniques et à la qualité de l'eau, de la nourriture et du sol.

Le plus récent rapport de la revue *The Lancet* (2015) réclame une action concertée sur le changement climatique de la part de tous les professionnels de la santé. La revue voit

la lutte contre le changement climatique comme la plus grande possibilité d'avancement en santé publique du XXI^e siècle, car les mesures prises pour atténuer le changement climatique auront aussi des effets bénéfiques importants sur la santé. De meilleurs transports collectifs, des voies cyclables sécuritaires et des villes marchables non seulement réduiront la production de carbone, mais contribueront à réduire l'obésité et les maladies chroniques causées par l'inactivité. Bogota est un bon exemple : grâce aux efforts extraordinaires de son maire, la ville a revu radicalement sa planification du transport en commun. Les changements ont amené une réduction du nombre d'admissions dans les hôpitaux causés par les accidents de la route, une circulation automobile moins dense, des voies cyclables sécuritaires, un usage accru du système de transport en commun de la ville et une hausse de la circulation piétonnière.

De plus en plus, les études démontrent l'importance de verdir les villes par des arbres et des parcs non seulement pour encourager un mode de vie actif, mais aussi parce qu'une ville plus verte augmente le sentiment de bonheur et de bien-être et diminue la dépression. Les sources d'énergie renouvelables réduiront les fines particules dans l'air, et la santé respiratoire en bénéficiera. Les pratiques agricoles qui réduisent l'utilisation des combustibles fossiles, améliorent l'utilisation de la terre et s'éloignent de la production de viande à grande échelle auront comme effet d'assainir l'air et l'eau; elles apportent d'autres avantages pour la santé en préconisant un régime alimentaire moins centré sur la viande. Une réduction des émissions de carbone améliorera la qualité de l'air et réduira le risque de maladies cardiovasculaires et respiratoires et les allergies attribuables à la mauvaise qualité de l'air et aux particules fines.

CE QUE LES INFIRMIÈRES PEUVENT FAIRE

Les infirmières concentrent leurs efforts sur la santé des personnes, des collectivités et des populations. Nous comprenons les vulnérabilités uniques des personnes à risque, et nous défendons la justice sociale et l'équité en santé. Nous pouvons appuyer les efforts d'adaptation et d'atténuation qui sont déployés pour faire face au changement climatique. Nous pouvons le faire par la parole, l'éducation, la recherche, des pratiques exemplaires, la collaboration et des changements de politique.

Vie personnelle

Menez par l'exemple. Examinez votre vie personnelle et voyez les gestes que vous pouvez poser, par exemple prendre les transports en commun locaux plutôt que la voiture, ou utiliser le vélo pour les déplacements courts. Portez un chandail de plus dans la maison et abaissez le thermostat les jours de froid. Installez des coupe-bise sur les portes et les fenêtres. Fermez les lumières et débranchez les appareils électriques non utilisés. Réévaluez votre consommation énergétique. Ajoutez un geste à la fois, puis passez au suivant. Joignez-vous à un projet local de lutte contre le

changement climatique, ou à une communauté en ligne pour trouver des idées d'action et d'organisation. Faites de votre mieux, gardez votre sens de l'humour et soyez optimiste. Pour réduire la chaleur, les jours de soleil, créer des zones d'ombre dans votre maison à l'aide de rideaux ou de stores. Plantez des arbres résistants aux insectes. Participez aux efforts de votre municipalité ou de vos voisins pour planifier des initiatives d'atténuation et d'adaptation au changement climatique : toits verts ou blancs, rues marchables, arbres, parcs, endroits frais, jardins communautaires, voies cyclables, transport en commun, groupes de marche.

Vie professionnelle

Établissez des partenariats avec des organisations qui s'occupent de changement climatique (voir la liste de ressources). Parlez avec vos collègues et mettez la lutte contre le changement climatique à l'avant-plan. Préconisez la justice et l'équité sociales en ce qui concerne les effets sur la santé et le changement climatique. Parlez aux écoles de votre région et convainquez les

EFFETS SUR LA SANTÉ DU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Nouveaux profils de maladies à transmission vectorielle (maladie de Lyme, malaria, virus du Nil occidental, etc.)

Coups de chaleur, épuisement provoqué par la chaleur

Infections d'origine hydrique et diarrhées

Déshydratation et malnutrition

Maladies de la peau, y compris le mélanome

Exacerbation de maladies chroniques : allergies, asthme, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires

Contamination alimentaire : diarrhées

Perte de maisons et de terres en raison d'inondations, d'incendies, du relèvement du niveau de la mer

Blessures et décès attribuables aux phénomènes météorologiques extrêmes

Stress mental, dépression, désespoir, perte de bien-être

Perturbation des normes sociales

Migration des populations et conflits

Aggravation de la pauvreté et effets sur les populations vulnérables

Perte du contact avec la nature

jeunes de participer à des initiatives sur le climat. Enseignez la prévention, comment reconnaître les signes d'épuisement par la chaleur, de coups de chaleur et de crampes de chaleur, surtout chez les personnes âgées et les personnes atteintes d'une maladie chronique, et les traitements appropriés. Enseignez les liens entre les médicaments et la susceptibilité à la chaleur. Enseignez aux étudiantes infirmières à

intégrer le climat dans les évaluations de la santé et l'enseignement (voir la liste des ressources). Parlez de votre travail aux médias locaux. Lancez un blogue ou une chronique, parlez à votre centre communautaire des gestes qu'on peut poser pour prévenir les effets du changement climatique et s'y adapter.

Votre lieu de travail/établissement de soins de santé

Joignez-vous à l'équipe verte. Assurez-vous que la voix des infirmières est entendue lors de la planification. Associez-vous à des organisations comme la Coalition canadienne pour un système de santé écologique, Health Care Without Harm, ou Global Green and Healthy Hospitals. Impliquez-vous dans des causes visant à réduire les îlots de chaleur : planter des arbres; créer des choix de transport collectif/à bicyclette pour les employés; encourager les achats écologiques; gérer les déchets. Organisez un déjeuner-conférence, ou des conférences en soins infirmiers sur le climat et la santé. Siégez au comité de patients et mettez le climat à l'ordre du jour.

Clients/patients

Évaluez : quels sont les risques et les besoins de vos patients/clients? Fournissez des conseils pour prévenir les risques dans votre région : découvrez où se trouvent les personnes les plus vulnérables aux vagues de chaleur, aux phénomènes météorologiques extrêmes, aux inondations, aux problèmes liés à la qualité de l'air ou autres phénomènes météorologiques. Enseignez des moyens faciles de conserver la fraîcheur de la maison et la qualité de l'air ambiant par le choix de rideaux, de stores, de plantes, de produits nettoyants et de produits d'hygiène personnelle, et en passant l'aspirateur et en époussetant avec un chiffon humide pour débarrasser la maison de la poussière contenant des particules de substances chimiques et de métaux lourds dans l'air. Aidez à l'organisation d'un trottibus pour les enfants de l'école du quartier (Société canadienne du cancer, 2016). Renseignez les patients/clients sur les questions de qualité de l'air et de santé et montrez-leur à utiliser la Cote air santé pour obtenir des suggestions d'activités à faire à l'extérieur.

Renseignez-vous sur les risques de la maladie de Lyme, du virus du Nil occidental ou autres maladies à

RESSOURCES POUR LES INFIRMIÈRES

Trottibus de la Société canadienne du cancer : www.cancer.ca/fr-ca/prevention-and-screening/live-well/healthy-habits-for-families/trottibus-walking-school-bus-qc/?region=c

Énoncé de position de l'Association des infirmières et infirmiers du Canada sur le changement climatique et la santé (2009) : cna-aiic.ca

Association des infirmières et infirmiers du Canada (2009) Le rôle des infirmières dans la lutte contre les changements climatiques : www.cna-aiic.ca/-/media/cna/page-content/pdf-en/climate_change_2008_e.pdf?la=en

David Suzuki. www.davidsuzuki.org/what-you-can-do/top-10-ways-you-can-stop-climate-change

Protecting Patients from Climate Change one Nurse at a Time : <https://medium.com/@HCWH/protecting-patients-from-climate-change-one-nurse-at-a-time-eddee5c068ff#42tx0p1gshttp>:

A Residential Climate Change climatique Intervention with Public Health Nurses (2014). Nurses for Cool and Healthy Homes: www.mha.org/mghc/docs/mghc_wan.pdf

Maladie de Lyme. Gouvernement du Canada (2015). www.canadiensante.gc.ca/diseases-conditions-maladies-affections/disease-maladie/lyme/index-fra.php?_ga=1.52242080.868179255.1449147779

Agence de la santé publique du Canada (2015). Fiches d'information sur les changements climatiques et la santé publique : www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/eph-esp/fs-fi-a-fra.php

Consumer Reports (2015). Drugs that can make you sensitive to heat : www.consumerreports.org/cro/2014/04/drugs-that-can-make-you-sensitive-to-heat/index.htm

SITES WEB

Alliance of Nurses for Healthy Environments : <http://envirn.org>

Infirmières et infirmiers pour la santé et l'environnement : www.cnhe-iise.ca

Collectif pour la santé environnementale des enfants du N.-B. : <http://nben.ca/index.php/fr/groupes-en-action/travail-commun/collectif-pour-la-sante-des-enfants-et-de-l-environnement-du-nouveau-brunswick>

Collaborative on Health and the Environment : www.healthandenvironment.org/

David Suzuki Foundation : www.davidsuzuki.org

Health Care Without Harm : <https://noharm.org>

Health and Environment Alliance : www.env-health.org

Infographie : Climate change health impacts. BMJ : www.bmj.com/infographics

Agence de santé publique du Canada : www.phac-aspc.gc.ca

Le projet LEAP : <http://leap-eu.org>

transmission vectorielle dans votre région. Enseignez les précautions à prendre lorsqu'on marche dans un champ ou dans le bois, où les risques sont endémiques : porter des pantalons

longs et des manches longues, utiliser de l'insectifuge.

Communiquez avec les équipes

Échos du Conseil

suite de la page 8

le rapport sur l'immatriculation et les membres de 2015 et les statistiques sur les admissions aux universités de 2015.

Finances

Le Conseil a examiné le rapport de l'auditeur pour 2015, qui présente un excédent de trésorerie de 147 559 \$. Durant l'année financière 2015, l'AIINB a dépensé 439 880 \$ en immobilisations, et le Conseil a appuyé le transfert de 220 278 \$ du fonds d'immobilisations pour les améliorations de l'infrastructure apportées à l'immeuble en 2115. Les états financiers audités seront présentés à l'assemblée générale annuelle de 2015. Le Conseil a examiné le budget de 2016. Les dépenses prévues pour 2016 s'élèvent à environ 4 027 477 \$,

avec un excédent de 81 907 \$, ce qui représente un budget équilibré, conformément à la politique du Conseil.

Prochaine réunion

La prochaine réunion du Conseil d'administration aura lieu aux bureaux de l'AIINB les 31 mai et 1^{er} juin 2016.

Les observateurs sont les bienvenus aux réunions du Conseil d'administration. Veuillez communiquer avec Paulette Poirier, adjointe de direction-secrétaire corporative : ppoirier@aiinb.nb.ca ou 506-459-2858 / 1-800-442-4417 ■

À la recherche d'un emploi à l'ère numérique

suite de la page 14

vous permet de regarder aussi bien dans votre région qu'ailleurs dans le monde. Une autre ressource pour évaluer des organisations où vous aimeriez travailler est glassdoor.com. Ce site Web affiche des commentaires sur des organisations venant d'employés actuels ou passés. Vous pouvez y voir ou partager les questions posées en entrevue, les échelles salariales et les moyennes, la perception par les employés de l'environnement de travail et de la direction de l'entreprise et les impressions sur le PDG. Ces informa-

tions peuvent vous éclairer sur l'environnement de travail ou la possibilité d'emploi que vous considérez, et vous aider à décider si une possibilité donnée vaut la peine d'être explorée.

Résumé

Les fondements d'une carrière sont essentiels pour l'avancement professionnel; votre travail quotidien et votre capacité de travailler avec d'autres sont cruciaux. Cela étant dit, il existe bien d'autres outils qui peuvent vous aider à créer de nouvelles possibilités en partageant vos compétences et en établissant des relations, ce que les infirmières peuvent utiliser à leur avantage. ■

Les soins infirmiers et le changement climatique

suite de la page 34

locales d'intervention en cas d'urgence et participez à l'éducation pour prévenir et agir devant les phénomènes météorologiques extrêmes.

RÉFÉRENCES

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER (2016). Trotibus. Dans Internet : www.trotibus.ca

COSTELLO A. et COLL. (mai 2009). Managing the Health Effects of Climate Change. The

Lancet and University of College London Institute for Global Health Commission. 373 (9679. p. 1659-1734). Dans Internet : [www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(09\)60935-1/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(09)60935-1/abstract)

ENVIRONNEMENT ET CHANGEMENT CLIMATIQUE CANADA (2015). À propos de la cote air santé. Dans Internet : www.ec.gc.ca/cas-aqhi/default.asp?Lang=Fr&n=065BE995-1 (CAS)

UNICEF (2015). The impact of climate change on children. Dans Internet : www.unicef.org/publications/files/Unless_we_act_now_The_impact_of_climate_change_on_children.pdf

Trousse d'outils sur la prévention de la violence

suite de la page 18

personne sollicite des soins.

La trousse contient :

- des documents décrivant les rôles et les responsabilités et des ententes relatives à la conduite des conseils d'administration, de la direction, des travailleurs, et des résidents et de leurs répondants;
- des affiches et des dépliants pour encourager les employés à signaler tous les incidents de violence au superviseur;
- des fiches « Discussion sur la sécurité » avec des scénarios, des thèmes de réflexion et des questions à envisager sur divers sujets portant sur la prévention.
- un accès en ligne à l'outil d'évaluation sur la violence.

Le groupe de travail a commencé à élaborer l'orientation de l'étape 2, qui sera davantage axée sur la formation préventive. On prévoit notamment la création de webinaires pour aider les gestionnaires à mettre en œuvre des programmes de prévention, des vidéos d'apprentissage sur la détermination et une formation en intervention de crise non violente pour le personnel de première ligne.

Pour plus d'information : www.travailsecuritairenbc.ca/foyers-de-soins ■

PAPE FRANÇOIS (2015). LAUDATO SI' sur la sauvegarde de la maison commune : Lettre encyclique du Saint-Père François. Dans Internet : http://w2.vatican.va/content/francesco/fr/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html

WANG, HELENA et R. HORTON (2015). Tackling climate change: the greatest opportunity for global health. The Lancet, 386(10006), pp 1798 – 1799. DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)60931-X](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(15)60931-X) ■